



**EL MILLOR DEL FUTBOL**

**2016**

## **REGLAMENT GENERAL D'ACTUACIÓ**

Aquest reglament té la finalitat de facilitar les relacions del socis/es amb el CF Alella i de donar a conèixer els drets i obligacions que els corresponen. Tots els actors que formen el club (jugadors/es, socis/es i empleats/des) han de gaudir de forma pacífica i cívica de cadascuna de les instal·lacions, respectant-les sota el principi de ple respecte. A més, és necessari garantir l'ordre i la seguretat dins del camp del CF Alella i en el seu entorn més immediat.

A.- El Club es reserva el dret de dur a terme qualsevol acció que consideri necessària per mantenir la seguretat i l'ordre en la organització de partits, a més de mantenir l'obligació sobre els correctes modals, l'educació, el respecte i comportament envers el jugadors, l'àrbitre i qualsevol altra persona dins les instal·lacions del C.F. Alella.



B.-Està prohibit fumar en tot el recinte esportiu del C.F. Alella, segons la llei antitabac, que va entrar en vigor el passat 2 de gener 2005. És la reforma de la Llei 28/2005, de 26 de desembre, de mesures sanitàries enfront del tabaquisme i reguladora de la venda, el subministrament, el consum i la publicitat dels productes del tabac.

C.-Està prohibit introduir o exhibir pancartes, cartells, banderes o qualsevol altra forma d'animació visual en el camp del CF Alella: símbols o emblemes que puguin incitar a la violència o a la xenofòbia (les persones responsables del Club es veuran obligats a eliminar-los immediatament ). No està permès llençar cap tipus d'objecte a cap lloc de l'estadi ni entre els espectadors.

D.- A qualsevol persona que se la consideri sota la influència de l'alcohol o de les drogues, se li podrà denegar l'entrada o podrà ser expulsada si causa disturbis una vegada dins.

E.-Pot ser emesa contra qualsevol persona una ordre de prohibició d'entrada al camp a causa del seu mal comportament, així com per actuar contra la llei i l'ordre de l'esdeveniment. Aquesta prohibició s'estendrà a qualsevol invasió del terreny de joc o accés no autoritzat a la zona interior.

F.-Qualsevol utilització d'articles pirotècnics serà considerada com a acte criminal segons la legislació espanyola.



G.-El CF. Alella no es fa responsable de cap dany personal o material causat per tercers.

H.-En cas d'incompliment de qualsevol d'aquestes regles i/o pertorbació de l'ordre públic, el Club pot denegar l'entrada a la persona o grup de persones involucrades o fer que siguin expulsades del camp.

I.-Per a més informació, consulteu la Llei 19/2007, d'11 de juliol, contra la violència, el racisme, la xenofòbia i la intolerància en l'esport, així com el Reial Decret RD 203/2010.

**Junta Directiva CF. Alella**



## EL MILLOR DEL FUTBOL

### FUNCIONS DELS DELEGATS

- 1.- A cada equip hi haurà d'haver un tècnic (habitualment el segon entrenador) encarregat de fer funcions de delegat en els partits.
- 2.- Serà encarregat de les fitxes del seu equip, les quals sempre hauran d'estar dins la motxilla del seu equip quan estiguin al camp.
- 3.- Serà encarregat de facilitar qualsevol cosa que necessiti l'àrbitre quan siguem equip local.
- 4.- En el cas de convocar a jugadors d'altres equips del club, el delegat serà l'encarregat de retornar les fitxes d'aquests jugadors un cop acabat el partit. El fet de no retornar la fitxa suposarà una sanció de 30 euros.
- 5.- Serà l'encarregat de vetllar per a la protecció de l'àrbitre quan siguem equip local en finalitzar la primera part i la segona.
- 6.- Haurà de saber què fer en cas que l'àrbitre no arribi a l'hora quan siguem equip local. Cal trucar al Sr. Manel Romero, Delegat del Col·legi d'àrbitres de la comarca del Maresme M.679 675 203 ([manuel.romero@fcf.cat](mailto:manuel.romero@fcf.cat)) es troba també a la llista del club a secretaria.



7.- Serà l'encarregat del material que l'equip es pugui emportar als partits visitants (roba, petos, xapetes, aigua, fitxes, etc). En cas de pèrdua de fitxes o material s'aplicarà la sanció econòmica depenent del material perdut.

8.- Serà l'encarregat de portar les fitxes ordenades i facilitar la feina de l'àrbitre en el tema fitxes (titulars-suplents, números, etc.).

9.- Serà l'encarregat de revisar l'acta una vegada acabat el partit i de signar-la. Cal revisar que els jugadors titulars, gols, targetes i motiu d'aquestes siguin correctes. Es signa amb el codi que es comunicarà des del club.

**Junta Directiva CF. Alella**



**EL MILLOR DEL FUTBOL**

**2016**

**Benvinguts/des al CF. Alella**

## **REGLAMENT INTERN PER A ENTRENADORS**

### **CONDICIÓ NECESSÀRIA**

**Tots el tècnics del club estan obligats a acceptar les normes i reglaments del club. És condició necessària i irrenunciable per formar part del quadre tècnic del CF. Alella.**

### **PREÀMBUL ÈTIC**

Tots els entradores hauran d'aportar als seus jugadors, paral·lelament als procés d'aprenentatge tècnic, valors de comportament, de solidaritat, d'amistat, de relació humana cordial i motivadora, d'humilitat, de respecte de responsabilitat fins i tot de seguiment acadèmic. El llenguatge verbal de relació entre jugadors i l'entrenador serà en tot instant formal, educat, correcte i respectuós, ja que, a banda de les físiques, cal potenciar les capacitats emocionals del jugador. Sota cap concepte s'utilitzaran paraules o comentaris que atemptin contra la moralitat de les persones ni s'efectuaran distincions de cap tipus i objeccions per raons de sexe o ètniques.



## **ASSUMPCIONS**

El CF. Alella és un club de futbol, amb tot el que això implica. Els nostres jugadors són esportistes en procés de formació esportiva i competitiva; no un temps extraescolar. El CF. Alella és conscient de la gran responsabilitat que té per aprofitar el gran atractiu que el futbol exerceix sobre els jugadors de qualsevol edat i utilitzar-ho com a poderós instrument per a la formació esportiva, personal i de valors dels nostres jugadors. La disciplina i la complicitat en el rigor esportiu al costat de les famílies i els propis futbolistes és vital; necessària per a la potenciació de la vida esportiva i els talents de cada jugador.

Els entrenadors com a eixos centrals del quadre tècnic del club hauran de mostrar un clar compromís, disciplina i lleialtat cap a la institució esportiva que representen. Qualsevol acció premeditada o espontània en contra de l'establert tindrà les conseqüències pertinents en cada cas.

En el cas que un entrenador desitgi marxar del club per les raons que es disposi haurà d'informar a la direcció tècnica amb el temps suficient. La seva decisió haurà d'estar ajustada al correcte funcionament de l'equip que dirigeix. Evitant sancions que se li puguin dirigir.

És falta molt greu i en cap cas un entrenador podrà dirigir-se a un jugador del club per oferir-li el trasllat del seu estatus com a jugador del CF. Alella a un altre club.



## **ACTUACIONS**

1.-Els entrenadors, en el cas que tinguessin o disposessin d'un ajudant col·laborador, hauran de mantenir un equilibri d'igualtat i respecte en tots els àmbits de la seva relació.

2.-El Director Tècnic i, en el seu defecte, el coordinador general esportiu, és la persona del club a qui un entrenador es pot dirigir en primera instància per tractar tots els àmbits de la seva relació amb el CF. Alella.

3.- Arribar als entrenaments i convocatòries, com a mínim, 20 minuts abans que comencin. Els entrenaments començaran sense dilació a l'hora en punt prevista per a cadascun d'ells.

4.- Començar tard un entrenament sense justificació raonable més de dues vegades al mes suposarà multa de 5€.

5.-Les convocatòries s'han de fer al camp de l'Alella (excepte quan es jugui fora a les 09.00h ). En aquest cas cada entrenador pot escollir).

6.-.- Partits de fora: l'hora de convocatòria és l'hora que es marxa del camp. Així evitem marxar tard perquè estem esperant. Els pares han de saber que han d'estar 5-10 minuts abans de l'hora de convocatòria assenyalada.

7.- Les convocatòries s'han de fer, com a mínim, una hora abans del partit quan es juga a casa. Quan es juga fora, s'ha de fer calculant estar a camp contrari una hora abans.





8.-L'entrenador ha de saber que el jugador ha d'arribar abans de l'hora estipulada com a convocatòria. En cas de jugar els partits en camp contrari s'autoritza al jugador a anar directament al camp de l'altre equip sempre que avisi prèviament al seu entrenador i es trobi en el camp una hora abans de l'inici del partit. Sinó que s'haurà d'anar al camp del C.F. Alella i marxar tot l'equip junts.

9.- És norma obligatòria als entrenaments i partits anar vestits amb la roba oficial del C.F. Alella.

10.- Cal tractar bé el material. Al quartet NO hi poden entrar jugadors i caldrà passar una revisió d'allò que s'agafa i es torna. Si hi ha jugadors al quartet hi han d'anar acompanyats d'un dels entrenadors i en cap cas els jugadors poden entrar-hi sols.

11.- Si es perd una pilota durant l'entrenament o partit caldrà anar a buscar-la. Els entrenadors seran responsables de retornar al club el mateix nombre de pilotes que se'ls lliura. Això significa que són els responsables de recuperar-les quan surten fora del terreny de joc o de les pròpies instal·lacions del club. De no trobar-la, s'haurà de notificar. Si es perd una pilota i no es notifica, hi haurà multa de 3 euros per pilota.

12.- Sempre que hi hagi l'absència d'un dels dos entrenadors, s'haurà de notificar i justificar amb antelació als coordinadors.



13.- L'últim dia de cada setmana caldrà fer una convocatòria pel partit per a totes les categories del club (exceptuant l'escoleta). Aquesta convocatòria caldrà entregar-la a final de mes o es sancionarà amb 3 euros per a cada partit que falti.

14.- En els equips de Futbol Base: sempre hi ha d'haver amb ells alguna persona o responsable de l'equip tècnic, per tal d'evitar situacions de risc pel jugador/a.

15.- Si un/a pare/mare vol realitzar una queixa i/o realitzar comentaris diversos o propostes s'han de dirigir al Coordinador General de l'organigrama establert o al Director Tècnic del Club. Cap entrenador ha de mantenir relacions ni comentaris amb als pares i mares.

16.- Sobre el grups de WhatsApp: només estan autoritzats amb les famílies dels jugadors i el entrenadors en els fets o situacions en els quals sigui necessari enviar alguna informació relacionada amb els entrenaments, convocatòries de o un fets extraordinaris.

17.- Arribar tard a un entrenament o a una convocatòria sense una justificació decent comportarà una multa de 20 euros.

18.- Els entrenadors són un exemple i referència de comportament del CF. Alella. Per tant, cada targeta groga que rebi un entrenador per protestar als àrbitres es sancionarà amb 1 euro. Cada targeta vermella es sancionarà amb 3 euros (també si és doble groga).



19.- L'últim dimecres de cada mes, a les 20:30h, hi haurà reunió obligatòria d'entrenadors a la seu del camp, sempre i quan per raons diverses o imponderables es manifesti el contrari.

20.- Els entrenadors de cada equip han de mantenir raons justes, d'enteniment, harmonia i lògica esportiva dins del vestuari i en terreny de joc.

21.- Tota activitat externa dels equips als horaris establerts o especialment esportius haurà de ser autoritzada per la Coordinació del club o en el seu defecte la Direcció tècnica.

22.- Cada equip haurà d'entregar entre els dies 1 i 15 del mes següent la següent documentació: minutat i dades dels partits (sota plantilla establerta), convocatòria i assistència dels entrenaments i partits.

23.- Tota sanció que es faci a algun jugador d'algun equip (exemple: menys minuts, no convocatòria, etc.) ha de ser comunicada a la Coordinació del club o en el seu defecte la Direcció tècnica.

24.- Les decisions i autoritat de l'entrenador estan avalades per la direcció Tècnica del Club, sent aquesta en primera instància la que adoptarà decisions en contra si fos necessari davant situacions diverses. En cap cas el jugador haurà de prendre un posicionament unilateral davant una actuació del seu entrenador. El que podria portar-li al relleu en el seu equip o posterior expulsió.

**Junta Directiva CF. Alella**





**EL MILLOR DEL FUTBOL**

**2016**

**Benviguts/des al CF.Alella**

## **REGLAMENT INTERN PER A JUGADORS**

### **CONDICIÓ NECESSÀRIA**

**Tots els jugadors del club estan obligats a acceptar les normes i reglaments del club. És condició necessària i irrenunciable per formar part del quadre esportiu del CF.Alella**

### **PREÀMBUL ÈTIC**

Com a concepte essencial de club, tots els entradores i la resta de l'equip tècnic hauran d'aportar als jugadors paral·lelament als procés de formació tècnica valors de comportament, de solidaritat, d'amistat, de relació humana cordial i motivadora, d'humilitat, de respecte, de companyonia i de responsabilitat fins i tot de seguiment acadèmic que afecti al jugador. El llenguatge verbal de relació entre jugadors i l'entrenador serà en tot instant formal, educat, correcte i respectuós. Potenciant també les capacitats físiques i emocionals del jugador. En cap cas s'utilitzaran paraules o comentaris que atemptin contra la moralitat de les persones ni s'efectuaran distincions de cap tipus i objeccions per raons de sexe o ètniques



## **ASSUMPCIONS**

El CF. Alella, és un club de futbol, amb tot el que això implica. Els nostres jugadors són esportistes en procés de formació esportiva i competitiva, no exerceixen un temps extraescolar. El CF. Alella, és conscient del de la gran responsabilitat que té per aprofitar el gran atractiu que el futbol exerceix sobre els jugadors de qualsevol edat. I, utilitzar-ho com a poderós instrument per a la formació esportiva, personal i de valors dels nostres jugadors. La disciplina i la complicitat en el rigor esportiu al costat de les famílies i els propis futbolistes és vital, necessària per a la potenciació de la vida esportiva i els talents de cada jugador.

Els jugadors, les famílies hauran d'aportar un alt sentit de compromís i compliment amb les normes establertes i amb el CF. Alella de relació esportiva y social. Estar atentes als processos de comunicacions del Club, de les d'inscripcions i controls mèdics. Estar al dia dels pagaments a la FCF i en el propi CF. Alella. Totes les absències per les raons que succeïssin hauran de ser justificades a l'àrea de coordinació del club o a la direcció tècnica, i/o en la secretària.

Els jugadors com a eixos centrals del quadre esportiu del club hauran de mostrar un clar compromís, disciplina i lleialtat cap a la institució esportiva que representen. I assumptió dels valors socials, esportius i culturals establerts. Qualsevol acció premeditada o espontània en contra de l'establert tindrà les conseqüències pertinents en cada cas.



En el cas que un jugador desitgi marxar del club per les raons que es disposi haurà d'informar a la Direcció tècnica amb el temps suficient, la seva decisió haurà estar ajustada al correcte funcionament de l'equip que forma part. Evitant situacions que se li puguin dirigir.

És falta molt greu i en cap cas un jugador, la família podrà dirigir-se a un jugador del club per oferir-li és trasllat del seu estatus com a jugador del CF. Alella a un altre club. L'incompliment d'aquestes normes de funcionament del CF. Alella i les diferents absències no justificades pot suposar la retirada temporal del jugador del seu equip o de una forma definitiva en el club. Tot evitant per altre banda determinar conseqüències esportives i d'altres tipus, en cada cada cas.

#### **A.) ENTRENAMENTS:**

- 1.- Presentar-se amb el temps necessari per canviar-se i començar a l'hora assignada.
- 2.- Assistir a tots els entrenaments estipulats. En el cas concret que algun dia no pugui, haurà d'avisar i justificar-ho als seus entrenadors.
- 3.- És obligatori dutxar-se després de cada entrenament i de cada partit. En el cas de no fer-ho de forma injustificada es sancionarà segons tenen estipulat els entrenadors.



4.- L'entrenador ha d'estar al corrent de lesions, malalties i/o condicions físiques que facin impossible entrenar a algun dels seus jugadors.

5.- Està prohibit portar rellotges, arracades, penjolls, entre d'altres, que puguin fer mal a si mateix o a algun dels companys.

6-- S'ha d'entrenar amb canilleres, botes de futbol i amb la roba oficial del C.F. Alella.

7.- No es permetran insults i faltes de respecte entre jugadors del mateix l'equip ni contra altres.

8-- Caldrà respectar a tots els entrenadors del club, així com als membres de la coordinació i responsabilitat tècnica.

9-- Els jugadors estaran disposats a anar a jugar amb altres categories i/o equips del club en cas que sigui necessari i se'ls convoqui.

#### **B.) PARTITS:**

10.- El jugador ha d'arribar abans de l'hora estipulada com a convocatòria. En cas del jugar els partits en camp contrari s'autoritza al jugador a anar directament al camp de l'altre equip sempre que avisi prèviament al seu entrenador i es trobi en el camp una hora abans de l'inici del partit. Sinó que s'haurà d'anar al camp del C.F. Alella i marxar tot l'equip junts.

11.- Si un jugador arriba tard, es sancionarà sense la titularitat i/o amb menys minuts jugats.





12.- Durant els partits, el comportament tant al camp com a les instal·lacions ha de ser l'adequat. No es permetrà perjudicar la imatge del club amb faltes de respecte, insults o fets violents cap a companys o rivals, altres.

13.- En cas de no poder anar a un partit, caldrà avisar, justificar ho amb la màxima antelació possible per tal que es pugui avisar un jugador d'un altre equip amb el major temps possible.

14.- Els jugadors hauran de signar la convocatòria en l'últim entrenament de la setmana on estaran estipulades totes les dades del partit (hora, camp, hora de convocatòria, etc.).

15.- Caldrà anar a la convocatòria amb l'uniforme oficial del C.F. Alella i portar estris per a dutxar-se al final del partit.

16.- S'haurà de respectar SEMPRE les decisions que prengui l'àrbitre durant i després del partit.

17.- Cal tenir sempre el suficient 'Fair-Play' amb els equips contraris

18.- Al final del partit cal donar la mà a l'àrbitre i al contrari sempre amb respecte.

19.- Totes les indicacions de posicions i moviments que indiquin els entrenadors s'hauran de complir i respectar.



20.- Està completament prohibit fer cas a les indicacions esportives i provocatives que es donin des de la grada ja sigui pels propis pares o altres membres del públic. En cas de fer-ho, es sancionará directament al jugador amb les mesures que es creguin apropiades.

### **C.) GENERAL:**

21.-No es pot entrenar ni jugar amb cap altre club que no sigui el C.F. Alella si no es demana abans el permís oportú a la coordinació del C.F. Alella.

22.- Els jugadors/es s'hauran de dutxar al camp després dels entrenaments i partits. A part que és brut no dutxar-se després de suar, les estones al vestuari mentre es dutxen són la millor manera de fer pinya entre els jugadors.

23.- Si el vostre fill/a per RAONS JUSTIFICADES no va un dia a entrenar, cal avisar a l'entrenador amb el màxim de temps possible, ja que així ho pot tenir en compte a l'hora de preparar l'entrenament.

24.- Si no es pot anar a un partit per RAONS JUSTIFICADES, cal avisar amb el màxim de temps possible, ja que si fallessin molts jugadors, els entrenadors hauran d'avisar a jugadors d'una altra categoria.



25.- Quan es vagi a jugar fora, les convocatòries seran al camp de l'Alella i s'anirà amb caravana (excepte que el camp estigui al costat d'on viviu en el cas de no ser d'Alella).

26.- Els entrenaments comencen puntuals a l'hora estipulada. Per tant, cal intentar arribar una mica abans, sobretot si s'han de canviar al camp abans de l'entrenament.

27.- Cal tenir en compte que hi haurà partit amistós a les jornades que al calendari de la Federació Catalana de Futbol posi que hi ha descans o equip retirat. Es descansarà els caps de setmana que no hi hagi jornada (en principi, Pont de Desembre, Cap de setmana de Carnestoltes i el cap de setmana festiu de Setmana Santa). FESTES DE LA VEREMA

28.- Si hi ha qualsevol problema, heu de parlar amb la direcció esportiva. Als entrenadors no se'ls ha de dir res.

29.- Les decisions i autoritat de l'entrenador estan avalades per la direcció Tècnica del Club, sent aquesta en primera instància la que prendrà decisions en contra si fos necessari davant situacions diverses. En cap cas el jugador haurà de prendre un posicionament unilateral davant una actuació del seu entrenador. El que podria portar-li al relleu en el seu equip o posterior expulsió.

30.- Quan es juga fora: l'hora de convocatòria és l'hora que es marxa del camp de l'Alella. Per tant, cal intentar estar 5-10 minuts abans de l'hora que s'ha dit. D'aquesta manera, s'evita que qui arriba puntual hagi



d'esperar a algú que arribi tard. L'hora que s'ha dit com a convocatòria és l'hora que es va cap als cotxes per marxar del camp.

31.- No es pot entrar als vestuaris a ajudar a canviar als jugadors (excepte Escoleta). En futbol-7, com a mínim un dels entrenadors està obligat a estar amb els jugadors al vestuari perquè no passi res.

32.- Cal portar sempre la roba del C.F. Alella. Als entrenaments s'ha de portar l'equipament vermell amb el jersei o l'impermeable o els pantalons llargs, si cal; i als partits, el xandall negre amb la jaqueta blanca.

33.- Sobre el grups de WhatsApp només estan autoritzats amb les famílies dels jugadors i el entrenadors en els fets o situacions si s'ha d'enviar quelcom informació relacionada sobre els entrenaments. Convocatòries els partits de futbol oficials o amistosos, o un fet extraordinari. Cap altra informació ni comentaris de cap índole.

#### **LES FAMILIES.-**

34.- Demanem que no es facin comentaris als jugadors en els entrenaments i partits d'allò que han de fer. D'aquesta manera, evitarem que els jugadors dubtin de fer cas a l'entrenador o la grada si es diuen coses oposades.

35.- Per a qualsevol cosa que calgui parlar amb la coordinació o direcció esportiva, caldrà demanar cita amb la major brevetat possible al telèfon del club: Secretaria T.935.557.159 ( Cristina Vidal ) [secretaria@cfalella.cat](mailto:secretaria@cfalella.cat)  
O bé directament al coordinador general Sr. Angel Bonilla via mail



[coordinacioesportiva@cfaella.cat](mailto:coordinacioesportiva@cfaella.cat) Tot i que existeix per part de Coordinació Esportiva un horari setmanal a partir de les 18:00h-19:00 hores per al futbol 7 i de les 19:00h-20:00h per a futbol 11, per tal d'atendre les necessitat de les famílies i els jugadors del club.

*Moltes gràcies,*

**Junta Directiva CF. Alella**